

# 2024年 11月 予定表 泉区生活支援センター芽生え ☎TEL045-800-3371☎

- 昼食会は400円、前日15時までに申し込みをしてください ●夕食会は300円、当日14時までの申し込みです
- 金曜日の軽食は200円、スープ50円、おにぎりは50円です ●天候により食事サービスの提供は中止になることもあります
- 食事申し込み・プログラム確認・問い合わせはこちらです TEL080-7743-0639

日	月	火 夕食会:300円 おにぎり:1個50円	水	木	金 軽食:200円	土 昼食会:400円
					1 ポークカレー	2 昼食会 「しゅうまい」
3文化の日 区民祭	4振替休日	5 夕食会 「小松菜の和風パスタ」	6 ソフトボール 中田中央公園 13:00~	7	8 ハヤシライス	9 昼食会 「魚のソテー(トマトソース掛け)」 フェリス交流会 和泉中央自治会館
10	11	12 おにぎり△ 「鮭&若菜」 夕食会 「親子丼」 英語くらぶ 14:45~	13 ☀ガーデニング 14:00~	14	15 シーフードカレー	16 昼食会 「とんかつ」 お茶会 13:30~
17	18	19 夕食会 「ホイコーロー」	20 つぼみ手芸 「ドングリと紅葉の貼り絵」 13:00~ 芽生えの集い14:00~	21 無心の会 13:30~	22 チキンカレー	23 昼食会 「エビチリ」 お散歩レク 深谷通信所のバザー訪問
24	25	26 おにぎり 「ツナマヨ&梅」 夕食会 「野菜たっぷり肉そぼろご飯」	27 ☀ガーデニング 14:00~	28	29 オムライス	30 昼食会 「酢豚」 色彩展12/1まで、テアトル フォンテ

※尚、プログラムにつきましてコロナの動向により中止となる場合がありますのでご了承ください。

※都合により軽食、夕食会の提供の中止の場合もあります。また夕食会は参加が1名の時は中止とさせていただきます。  
ご了承ください。