

運営団体 特定非営利活動法人 四季の会

〒245-0018 泉区上飯田町1331 市営上飯田団地10棟

泉区生活支援センター（相談・生活支援）

2025年10月号

芽生え

045-800-3371（相談電話） 080-7743-0639（食事の注文、プログラム等問い合わせ）

戸塚西口バスセンター6番のりばから 戸61・64系統 上飯田車庫行、「小学校前」で下車 徒歩5分

開館日・時間 月曜～金曜 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00 （日曜日は閉館、祝日は開館）

居場所提供 月曜～金曜 9:00～18:00 土曜日 10:00～16:00

※電話相談の時間は月曜日～金曜日 10:00～17:00、土曜日は9:00～16:00となります。

9月の活動報告

手芸教室「つぼみ会」

9月の手芸教室つぼみ会では、「装飾うちわ」を作成しました～☆
秋といえばお月見！ということで、ウサギや月、月見団子の形に折られた
折り紙を用いて、みんなでうちわを作りました～！
お月見やウサギについてのトークでも盛り上がり、楽しい雰囲気で終える
ことができました(*´ω`)
参加してくださった皆さん、ありがとうございました！
次回は10月22日（水）、「ハロウィン飾り」を作ります(*^^)v
10月のつぼみもぜひご参加ください(^^)



ガーデニング

9月10日（水）のガーデニングでは、草
むしりと土づくりを行いました！
参加者同士で会話を楽しみつつも、丁寧に
草むしりしていただいたことで、花壇がと
ても綺麗になりました！（*^-^*）
暑い中ではありましたが、参加してくださ
り、ありがとうございました！
次はどんなお花が咲くのか、ぜひ楽しみに
していただければと思います！（^^）



お知らせ

第2回 卓球大会を開催いたします！

【白熱のラリーを楽しみましょう！】

開催日 : 10月17日（金）

時間 : 13:00～

場所 : センター芽生え 多目的ホール

申込方法：センター芽生え窓口、またはお電話
でお願いいたします。

締切 : 10月10日（金）まで

皆さん熱望の第2回開催です！！初心者の方も
大歓迎です！一緒に楽しくプレーしましょう♪
皆様のご参加お待ちしております！（≥▽≤）



10月のプログラム



コロナウイルスの関係で、予定されていたプログラムが急遽中止になることもあります。ご了承ください。

「ガーデニング」

10月 2日 (木) 14:00～

10月 16日 (木) 14:00～

雑草取りなど花壇のメンテナンスします。

事前申し込みは不要です 🌱 場所：センター芽生え花壇



「夕食会」

10月 7日 (火) ミートソーススパゲティ

10月 21日 (火) 中華丼

参加費 300円 (大盛 350円)

17時頃から配膳となります。

(16時頃から調理開始です。)

当日の14時までにお申し込みください！

※2名以上の参加で実施します！

場所：センター芽生え食堂



「芽生えの集い」

今回は、「あるある生活」です。

9月 24日 (木)

13:30～

14:00～

15:30～

場所：泉公会堂 第一会議室

詳細はセンター内に掲示するポスターをご覧ください。

お休みです



手芸教室「つぼみ会」

10月 22日 (水) 13:00～

「ハロウィン飾りづくり」

ボランティアさんが優しく教えてくださいます。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください！

事前申し込みは不要です。

場所：多目的室



「粘土くらぶ」

10月 30日 (木) 13:00～

色彩展に向けて、みんなで粘土細工を作りましょう。

事前申し込みは不要です。

場所：多目的室



書道教室「無心の会」

10月 23日 (木) 13:30～

ゆっくりと気持ちを落ち着かせて

書道をしませんか？

事前申込みは不要です。場所：多目的室



「ソフトボール」

10月 15日 (水) 中田球場

10月 29日 (水) 中田球場

13:00～15:00

※注意※

雨天時や猛暑日は、練習が中止となることがあります。

正式な決定は当日11:00になります。

当日11:00を過ぎてからお電話でご確認ください。



「英語くらぶ」

10月 6日 (月) 14:00～

ウスマン先生は優しく面白い！と参加者からたくさん
の声を頂いています。

はじめての方もどうぞお気軽にご参加ください。

事前申し込みは不要です。

場所：ピアルーム



「お茶会」

10月 18日 (土) 13:30～

お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう～。

みなさんの近況等教えてください。

ぜひご参加ください

事前申込みは不要です。場所：ピアルーム



「センター来館時のお願い」

＊マスクの着用をお願いします。

＊発熱・咳などの症状がある場合は来所を控えてください。

＊来館時に手洗い・アルコール消毒をお願いします。

＊センター芽生えでは引き続き換気を行っていきます。

ご理解とご協力をお願いします。