

2026年 1月予定表 泉区生活支援センター芽生え ☂TEL045-800-3371☂

●**昼食会は400円**、前日15時までに申し込みをしてください ●**夕食会は300円**、当日14時までの申し込みです
 ●**金曜日の軽食は200円**、スープ50円、おにぎりは50円です ●天候により食事サービスの提供は中止になることもあります

●食事申し込み・プログラム確認・問い合わせはこちらです ☂TEL080-7743-0639

日	月	火 夕食会:300円 おにぎり:1個50円	水	木	金 軽食:200円	土 昼食会:400円
				1 元旦 冬期間所期間	2 冬期間所期間	3 冬期間所期間
4	5	6 夕食会 「麻婆豆腐」	7	8 ✿ガーデニング 14:00~	9 ポークカレー	10 昼食会 「お雑煮」
11	12 成人の日	13 おにぎり 「鮭&ちりめんじゃこ」 粘土くらぶ 13:00~	14 ソフトボール 遊水地 13:00~	15 ✿ガーデニング 14:00~	16 ハヤシライス	17 昼食会 「魚の竜田揚げ」 お茶会 13:30~
18	19 英語くらぶ 14:30~	20 夕食会 「親子丼」 薬剤師相談 13:30~14:30	21 つぼみ手芸 12:30~ 「節分飾り」	22 無心の会 13:30~ ※ふれあい体験により、 上飯田中学校3名が参加	23 シーフードカレー 新春✿芽生えの集い 14:00~ 泉公会堂	24 昼食会 「すき焼き風煮」
25	26	27 おにぎり 「若菜&昆布」	28 ソフトボール 遊水地 13:00~	29	30 オムライス	31 昼食会 「豚肉の生姜焼き」 ごろの色彩展 2/1まで テアトルフォンテ

※都合により軽食、夕食会の提供の中止の場合もあります。また夕食会は参加が1名の時は中止とさせていただきます。
 ご了承ください。