

運営団体 特定非営利活動法人 四季の会

〒245-0018 泉区上飯田町1331 市営上飯田団地10棟

2026年 2月号

泉区生活支援センター(相談・生活支援)

芽生え

045-800-3371(相談電話) 080-7743-0639(食事の注文、プログラム等問い合わせ)

戸塚西口バスセンター6 番のりばから 戸 61・64 系統 上飯田車庫行、「小学校前」で下車 徒歩 5 分

開館日・時間 月曜～金曜 9:00～20:00 土曜日 9:00～17:00 (日曜日は閉館、祝日は開館)

居場所提供 月曜～金曜 9:00～18:00 土曜日 10:00～16:00

※電話相談の時間は月曜日～金曜日 10:00～17:00、土曜日は9:00～16:00となります。

1月の活動報告

書道教室「無心の会」(上飯田中学校ふれあい体験)

1月22日(木)の無心の会は、上飯田中学校の生徒さん3名がふれあい体験として来所していたので、一緒に書道を行いました。四字熟語、下に敷いていた新聞に書いていた言葉、今年の抱負など、個性の光る作品たちが完成しました(*'▽')

「字が綺麗だね!」「センスいいね!」とお互いを褒めあう言葉が聞こえるような温かい空気のなかで行うことができました(*'ω')

また、終了後には生徒さんたちが一緒にやろうと提案してくださった神経衰弱をみんなで楽しみました!とても素敵な体験になりました(^♪



英語くらぶ

1月19日に英語くらぶが開催されました。大寒の前日でしたが、先生は半袖でいらっしゃいましたΣ(・ω・ノ)!

先生の出身地は北海道と同じくらいの緯度で寒さは平気!今日の気温はアメリカでは秋ぐらい、冬は雪がたくさん降る、と英語でお話ししてくれました。参加者と好きなものやお正月休みの思い出話をしているなかで、いろいろな英単語を教えてもらいました♪

先生が楽しく、わかりやすくお話してくださるので、あっという間に時間が過ぎていきました。

ぜひみなさまのご参加をお待ちしています!



つぼみ手芸

1月21日のつぼみ手芸では、節分飾りづくりをしました!ボランティアの方が折り紙で柊鰯、おたふく面、鬼、恵方巻を作ってくださり、それを参加したみで3枚の紙をつなぎ合わせたものに貼り、豆まきの豆に見立てたシールを貼って完成させました。これを飾って災厄を払いたいと思います(`・ω・')

(払いたくないようなかわいい鬼さんではありますが…👹)





2月のプログラム



コロナウイルスの関係で、予定されていたプログラムが急遽中止になることもあります。ご了承ください。

「ガーデニング」

2月4日(水) 14:00～

2月12日(木) 14:00～

雑草取りなど花壇のメンテナンスをします。

事前申し込みは不要です 🌱 場所: センター芽生え花壇



「夕食会」

2月3日(火) チンジャオロース

2月17日(火) ナポリタン

参加費 300円 (大盛り 350円)

17時頃からは以前となります。

(16時頃から調理開始です。)

当日の14時までにお申し込みください!

※2名以上の参加で実施します!

場所: センター芽生え食堂



「芽生えの集い」

今回は、「新年の抱負」です

1月23日(金)

13:30～

14:00～

15:30～

場所: 泉の会館 第一会議室

詳細はセンター内に掲示するポスターをご覧ください。

お休みです



「ソフトボール」

2月18日(水) 遊水地

2月25日(水) 遊水地

13:00～15:00

※注意※

雨天時や猛暑日は、練習が中止となることがあります。

正式な決定は当日11:00になります。

当日11:00を過ぎてからお電話でご確認ください。



「こころの色彩展・座談会」

1月31日(土)～2月1日(日)

場所: テアトルフォンテ

詳細は、センター内に掲示してあるポスターまたはホームページをご覧ください。



「薬剤師相談」

2月17日(火) 13:30～14:30

お薬のこと、薬剤師さんに相談してみませんか?

定員: 2名(予約制) 申込締切: 2月10日(火)

相談は1人30分以内でお願いします。



「お茶会」

2月14日(土) 13:30～

お茶を飲みながらゆっくりお話ししましょう。

みなさんの近況等教えてください。

ぜひご参加ください。

事前申し込みは不要です。場所: ぴあルーム



書道教室「無心の会」

2月19日(木) 13:00～

ゆっくりと気持ちを落ち着かせて

書道をしませんか?

事前申し込みは不要です。

場所: 多目的室



「英語くらぶ」

2月9日(月) 14:00～

ウスマン先生は優しくて面白い! と参加者からたくさんの声を頂いています。はじめての方もどうぞ気軽にご参加ください。

事前申し込みは不要です。

場所: ピアルーム



手芸教室「つぼみ会」

2月25日(水) 12:30～

「ひな飾り」

ボランティアさんが優しく教えてくださいます。

ご興味のある方は、ぜひご参加ください!

事前の申し込みは不要です。

場所: 多目的室



「センター来館時のお願い」

* マスクの着用をお願いします。

* 発熱・咳等の症状がある場合は来所を控えてください。

* 来館時に手洗い・アルコール消毒をお願いします。

* センター芽生えでは引き続き換気を行っていきます。

ご理解とご協力をお願いいたします