



芽生えの集い

今回は主に、『**幻聴への対応の仕方**』をテーマに話し合います。

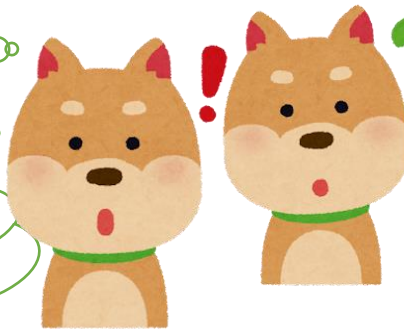
後半の15分くらいで、今後四季の会に望むこと(こんな事業所があったらいいね！等)についてもお話したいと思います。

自分も幻聴聞こえる
時あるけど、〇〇する
と気にならないよ！

幻聴が毎日聞こえて
困っている。みんなは
どう対応しているの？

今は気にならないけど前
は幻聴で悩んでいて、その
時は〇〇していました！

子供の幻聴のことで
困っている。どう接し
たらいいですか？



などなど、日々幻聴に悩んでいる方や過去に悩んでいた方、また、ご家族のことで悩まれている方々、ぜひみなさんで幻聴への対応の仕方を一緒に話し合いませんか？
ぜひ当日お待ちしております。

ちなみに前回の芽生えの集いでは、『オンライン診療』や『芽生えの集いの良さ』について話し合いました(^_^)詳しく知りたい方は、冊子をご覧ください。

日時：令和6年5月15日(水) 14:00～15:30(13時30分受付)

場所：泉公会堂(第一会議室) 横浜市泉区和泉中央北5丁目1-1

申し込み：不要 どなたでも参加できます

参加費：無料

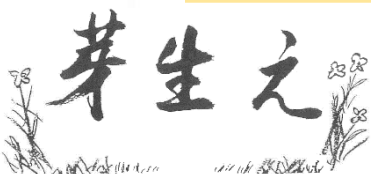
※開催についてのお問い合わせは、四季の会事務局(392-6444)までお問い合わせください。



『芽生えの集い』とは

1988年4月に第一回芽生えの集いが開催されました。精神障がいをもつ当事者、泉区の地域住民、家族、民生委員、ボランティア…さまざまな立場の人が集まり、こころの健康について話し合う、それが芽生えの集いです。

どんな話でも構いません。四季の会と泉区と皆さんの未来に向けて語り合えることを楽しみにしています。是非お気軽に参加ください。



特定非営利活動法人 四季の会 法人本部
〒245-0013 横浜市泉区中田東 3-15-2 中田町センタービル 4階
電話番号:045-392-6444
FAX 番号:045-805-0197