



芽生えの集い

今回は主に、『そのさびしさを軽くしよう！』をテーマに話します。

さびしいって思う時ありますよね。

家族や他人と、どんなふうにつながったらいいの？



人それぞれ、いろんな寂しいがある。

ついつい寂しさから課金しちゃう日々…なんとかならない？



誰でも寂しいと感じる時がありますよね。独りも楽しいけど誰かといたい時がある。まわりに人はいるけどなぜか寂しい…。寂しさを紛らわすのについつい課金が…。それぞれの「さびしさ」を話してみませんか？もしかしたら少しところが軽くなるかも☆

四季の会のHP(<https://www.shikinokai.jp>)にも、過去の芽生えの集いの冊子を順次アップしてゆきます。

< ♪ トップページ の「メニュー」⇒「法人案内」⇒「機関紙」で検索 ♪ >



日時：令和7年7月25日(金)14:00～15:30(13時30分受付)

場所：泉公会堂 第1会議室 泉区役所隣、公会堂2階

申込み：不要 どなたでも参加できます

参加費：無料

※開催についてのお問い合わせは、四季の会事務局(392-6444)までお問い合わせください。

『芽生えの集い』とは



1988年4月に第一回芽生えの集いが開催されました。精神障がいをもつ当事者、泉区の地域住民、家族、民生委員、ボランティア…さまざまな立場の人が集まり、こころの健康について話し合う、それが芽生えの集いです。

どんな話でも構いません。四季の会と泉区と皆さんの未来に向けて語り合えることを楽しみにしています。是非お気軽に参加ください。



特定非営利活動法人 四季の会 法人本部
〒245-0013 横浜市泉区中田東 3-15-2 中田町センタービル 4 階
電話番号:045-392-6444
FAX 番号:045-805-0197